

# Инструкция по применению препарата HepBest

Препарат HepBest является настоящим прорывом в области лечения вирусного гепатита В, так как пациенту нужно употреблять меньшее количество препарата при достижении более высокого эффекта в лечении.

Эффективность и безопасность тенофовира алафенамида в терапии вирусного гепатита В была показана в клинических исследованиях среди пациентов, проходивших и не проходивших ранее лечение. В обоих КИ были успешно достигнуты первичные конечные точки исследования, состоявшие в снижении уровня ДНК вируса гепатита В до 29 МЕ/мл.

Тенофовир алафенамид является пролекарством тенофовира. Механизм действия тенофовира алафенамида аналогичен тенофовиру, однако сопоставимая противовирусная активность тенофовира алафенамида наблюдается при введении в 10 раз меньших доз. Также было показано, что тенофовир алафенамид оказывает меньшее негативное влияние на минеральную плотность костной ткани, чем тенофовир.

## Состав HepBest

Активным ингредиентом является tenofovir alafenamide 25 мг.

## Показания к применению

HepBest – это рецептурный препарат, используемый для лечения хронического вируса гепатита В (HBV) у взрослых со стабильным течением в стадии компенсации.

Препарат призван снизить количество вируса гепатита В в организме, а также улучшить состояние печени пациента.

## Побочные эффекты

HepBest может спровоцировать серьезные побочные эффекты, такие как:

- Увеличение в крови уровня молочной кислоты (лактоацидоз). Лактоацидоз – повод для получения неотложной медицинской помощи, т.к. способен привести к смерти. Зачастую лактоацидоз сложно определить своевременно, на ранней стадии, потому что симптомы совпадают с симптомами других болезней. Свяжитесь со своим лечащим врачом сразу же, как только заметите у себя любые из перечисленных ниже симптомов (которые могут свидетельствовать о лактоацидозе):

ощущение слабости и повышенной усталости,

необычные (нетипичные) боли в мышцах,

проблемы с дыханием,

боли в животе, тошнота или рвота,

ощущение озноба, холода в руках/ногах,  
головокружение или рассеянность мыслей  
учащение или нерегулярность пульса.

- Существенные проблемы с печенью при приеме HepBest. Такого рода проблемы могут в ряде случаев привести к летальному исходу. К примеру, печень может увеличиться (гепатомегалия) или в клетках печени могут накапливаться капли жира (стеатоз, жировая дистрофия печени). Свяжитесь со своим лечащим врачом сразу же, как только вы заметите у себя любой из перечисленных ниже симптомов нарушения работы печени:

темный цвет мочи (цвета чайной заварки),  
светлый стул,  
желтуха (кожа и белки глаз приобретают желтый цвет)  
потеря аппетита  
боль или ноющие ощущения в правом подреберье в области живота  
тошнота

Наибольшая вероятность получить при лечении HepBest побочные эффекты в виде лактоацидоза или тяжелых проблем с печенью – у женщин с избыточным весом (ожирением), а также у пациентов, принимающих этот препарат на протяжении длительного периода.

Также обратите внимание на следующие особенности приема препарата:

Возможно обострение инфекции гепатита при досрочном прекращении приема. Если вы начали принимать HepBest, а затем внезапно прекратили, течение гепатита В (HBV) может ухудшиться.

Следите, чтобы HepBest не закончился досрочно. Возобновите свой рецепт и проконсультируйтесь с лечащим врачом, прежде чем HepBest поможет полностью победить болезнь.

Не прекращайте принимать препарат без предварительной консультации с представителем здравоохранения.

После прекращения приема препарата, ваш лечащий врач должен будет проверить ваше здоровье, вам необходимо будет сдавать регулярные анализы крови на протяжении нескольких месяцев, чтобы проконтролировать стойкость подавления вируса HBV. Сообщите доктору о любых новых или необычных симптомах, если таковые появятся после отмены приема HepBest.

Самые распространенные побочные действия HepBest:

головные боли

боль в животе

боль в спине

кашель

тошнота

чувство усталости

При появлении беспокоящих вас, или не проходящих симптомов посоветуйтесь с вашим лечащим врачом. Перечисленные побочные эффекты не исчерпывают список возможных. За любой дополнительной информацией обращайтесь к фармацевту или своему врачу.

### **Противопоказания**

Нет данных, является ли прием НерBest безопасным и эффективным для детей до 18 лет.

Прежде, чем начать прием НерBest, сообщите своему врачу обо всех сопутствующих заболеваниях и состоянии своего здоровья, в том числе:

Если у вас ВИЧ-инфекция. Вы можете провериться на наличие ВИЧ до начала приема препарата. Если принимать НерBest при наличии ВИЧ-инфекции, вирус ВИЧ может развить устойчивость и в последующем все труднее поддаваться лечению.

Если у вас терминальная стадия почечной недостаточности.

Если вы беременны или планируете беременность. Нет данных безопасен ли НерBest для будущего ребенка. Непременно сообщите врачу, если забеременеете в процессе приема препарата. Существует реестр для беременных женщин, принимающих противовирусные препараты во время беременности. Цель данного реестра – сбор информации о состоянии здоровья вас и вашего ребенка. Ваш врач расскажет, как вы можете принять участие в этом реестре.

Если вы кормите грудью или планируете это делать. Неизвестно, попадает ли НерBest в грудное молоко. Посоветуйтесь с вашим врачом, как лучше всего кормить малыша в этот период.

Сообщите представителю здравоохранения обо всех лекарствах, которые вы принимаете, включая рецептурные и безрецептурные препараты, витаминные комплексы и добавки растительного происхождения.

### **Взаимодействие с другими лекарственными препаратами**

Храните полный список лекарств, которые вы принимаете, и показывайте его лечащему врачу или фармацевту перед новым назначением. Вы можете попросить у фармацевта список лекарств, с которыми взаимодействует НерBest.

Не начинайте прием нового лекарства, не сообщив вашему врачу. Только врач может сказать Вам, насколько безопасно принимать HerBest совместно с другими лекарствами.

### **Способ применения HerBest и дозы**

- Принимайте HerBest в строгом соответствии с назначением врача.

- Принимайте HerBest ежедневно, 1 раз в день.

- Принимайте HerBest вместе с едой.

- Не меняйте дозу и не прекращайте прием препарата без предварительной консультации с врачом. Находитесь под врачебным наблюдением в период лечения препаратом.

- Не пропускайте дозы препарата.

- При приеме слишком большого количества HerBest, сразу же обратитесь в отделение скорой помощи или к своему лечащему врачу.

- Если лечение не завершено, а количество препарата на исходе, обратитесь к вашему поставщику, чтобы получить нужное количество HerBest. Это крайне важно, поскольку если вы перестанете принимать HerBest досрочно, может произойти вспышка со стороны инфекции, и ваше состояние ухудшится.

### **Правила хранения HerBest**

Температура хранения не выше 30 °С.

Храните препарат в оригинальной упаковке, в плотно закрытой таре.

Следите, чтобы препарат хранился в недоступном для детей месте.

### ***Безопасность и эффективность. Общие рекомендации и правила***

Не принимайте HerBest с иными целями, для которых он не предназначен. Не давайте препарат знакомым, даже если у них точно такие же симптомы, как у вас. Им может не подойти этот препарат, а употребление его оказаться критичным! Если вы заинтересованы в получении более подробной информации, поговорите со своим врачом или обратитесь к фармацевту с просьбой получить информацию о препарате, которая предназначена для специалистов в области здравоохранения.